



Gefeliciteerd met je nieuwe Mermaid Sisters zeemeermin staart!

Nu je de trotse eigenaar bent van een schitterende zeemeermin staart van Mermaid Sisters wil je deze staart natuurlijk zo mooi mogelijk houden. We geven je graag een paar tips over het gebruik van een zeemeermin staart.

Vooraf is het wel goed om te weten wanneer je met een zeemeermin staart mag zwemmen. Wij vinden het belangrijk dat kinderen en volwassen in ieder geval **in het bezit zijn van een A & B zwemdiploma**. Ook is het belangrijk dat er altijd **onder toezicht van een volwassene** wordt gezwommen

Tip : Door heel Nederland worden er zwemlessen voor zeemeerminnen en zeemeer mannen gehouden. Als je niet zeker bent van je skills is dit zeker een aanrader. Ook om nog beter te leren zeemeermin zwemmen is het leuk om een clinic of lessen te volgen.

Belangrijk is om je ook als een echte zeemeermin te gedragen. Dus alleen zwemmen met de staart en er niet op lopen, springen of afzetten op de bodem van het zwembad. Ga ook niet op een ruwe ondergrond zitten want dan kunnen er snel schuurplekjes, gaatjes of pullen ontstaan.

Op de achterkant vind je nog meer tips over het aantrekken en wassen van de staart.

Mocht je ondanks deze tips en de handleiding nog vragen en of opmerkingen hebben neem dan even contact met ons op.

Heb je een leuke foto of een leuk filmpje die wij mogen delen?

Mail deze dan naar: info@mermaidsisters.nl.

Vergeet niet ons te taggen als je wat op je socials plaatst.

We wensen je veel zwemplezier en vergeet niet:

Mermaidsisters have more fun!

Spetterende groetjes,

Tara & Isa

info@mermaidsisters.nl



Hoe trek je de staart aan?

STAP 1: Om de staart aan te trekken moet je eerst de monovin in de staart doen. Dit doe je door de monovin in de onderkant van de staart te plaatsen. Schuif een punt van de monovin in een punt van de staart. Schuif de rest van de monovin erin en trek vervolgens het ander punt over het tweede deel van de monovin.



STAP 2: Nu de monovin in de staart zit kun je de staart aantrekken. Dit doe je door op de rand van het zwembad te gaan zitten. Rol de staart naar beneden zodat je de monovin ziet. Doe je voeten in de twee gaten die op de bovenkant van de monovin zitten.

Tip: Het aantrekken van de monovin kan in het begin wat moeilijk zijn. Handig is om met natte voeten de monovin aan te trekken. Is de monovin wat ruim en glijden je voeten er snel uit dan is het handig om sokken aan te trekken in de monovin. Sokken die gebruikt worden in trampoline parken zijn hier erg geschikt voor.

STAP 3: Als je voeten in de monovin zitten trek je de staart verder omhoog tot aan je middel. Nu ben je helemaal klaar om te gaan zeemeermin zwemmen!

Tip: Koop een duikbril die de ogen en neus beschermen, dit kan je helpen als je het niet fijn vindt om water in je ogen en neus te krijgen.

BELANGRIJK:

- Spoel na het zwemmen je staart goed uit met lauw water. Eventueel kun je hem wassen in de wasmachine op 30 graden.
- Berg de staart na het zwemmen pas weer op als deze helemaal droog is.
- Bewaar de monovin op een platte droge plek, zodat de punten mooi recht blijven.

Wil je ook zo'n leuke tas winnen?

Maak kans door ons te taggen in je bericht
[@mermaidsisters.nl](https://www.instagram.com/mermaidsisters.nl)
of stuur een leuke foto naar
info@mermaidsisters.nl

Elke maand geven we er één weg!

